AUJOURD'HUI EN FRANCE SUPPLEMENT
4 COUR DE L'ILE SEGUIN
92102 BOULOGNE BILLANCOURT CED - 01 40 93 20 20

18 JUIL 11
Parution irrégulière

Surface approx. (cm²) : 940
N° de page : 2

SUR UN AIR DE VACANCES

Bonne mine, mode d'emploi

A l'heure où les juillettistes se prélassent tranquillement sur les plages et où le soleil joue à cache-cache, un peu de hâle, même factice et même au bureau, est toujours bon à prendre. C'est valable pour les messieurs comme pour les dames. Mais l'exercice exige une certaine habileté, entre ceux qui y vont à la truelle et ceux qui renoncent d'office, de peur d'être démasqués. Avec cette méthode de triche light, garantie 100 % indétectable, vous n'aurez plus d'excuse pour avoir mauvaise mine.

SÉLECTION RÉALISÉE PAR CHARLOTTE MOREAU

PRIVILÉGIER L'ÉCLAT

La mauvaise idée. Penser que, pour avoir l'air en forme, il suffit d'être bronzé. Même avec une tête de papier mâché en dessous.

La bonne idée. Une peau pâle peut être rayonnante. La première étape, c'est l'éclat, pas la coloration. Si on a passé une nuit en pointillés, on réveille son épiderme en appliquant sur le visage, nettoyé et hydrate, une émulsion qui va retendre les traits et leur donner de la luminosité, sans maquiller. On la répartit en une fine couche, en la laissant pénétrer toute seule.

Baume beauté éclair, de Clarins, 35,50 € les 50 ml.

(DR.)

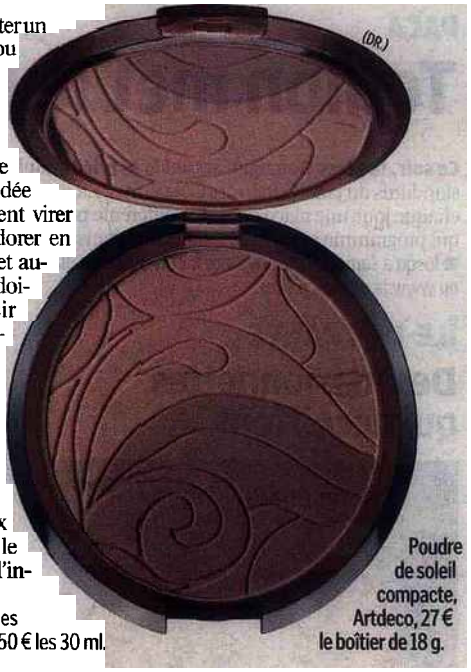
Mister Radiant, de Givenchy, 32,50 € les 30 ml.

MAQUILLER A MINIMA

La mauvaise idée. Acheter un fond de teint plus foncé ou s'ensevelir sous une terre de soleil.

La bonne idée. Ajouter quelques gouttes de fluide teinté à son fond de teint liquide habituel. L'idée n'est pas de brutalement virer pain d'épice mais de dorer en douceur. La terracotta et autres poudres teintées doivent, elles, se choisir mates, pas trop orangées, et s'appliquer avec de grands balayages, sans appuyer ni oublier le cou. L'essentiel, c'est d'avoir la main légère : le visage peut rester sans problème un ou deux tons plus clairs que le corps. C'est plutôt l'inverse qui choque.

Fluide bronzant Tropiques minérale, Lancôme, 32,50 € les 30 ml.



Poudre de soleil compacte, Artdeco, 27 € le boîtier de 18 g.

Eléments de recherche : Toutes citations : - ASB ou Académie Scientifique de Beauté : fabricant de produits beauté/cosmétiques - ACADEMIE : gamme de produits cosmétiques

AUJOURD'HUI EN FRANCE SUPPLEMENT
4 COUR DE L'ILE SEGUIN
92102 BOULOGNE BILLANCOURT CED - 01 40 93 20 20

18 JUIL 11
Parution irrégulière

Surface approx. (cm²) : 940
N° de page : 2

NEW YORK (ÉTATS-UNIS), LE 15 JUIN. L'actrice Gwyneth Paltrow a tout bon côté teint. (ABACA/STARTRAKS/CURTIS MARION)

Eléments de recherche : Toutes citations : - ASB ou Académie Scientifique de Beauté : fabricant de produits beauté/cosmétiques - ACADEMIE : gamme de produits cosmétiques

AUJOURD'HUI EN FRANCE SUPPLEMENT
4 COUR DE L'ILE SEGUIN
92102 BOULOGNE BILLANCOURT CED - 01 40 93 20 20

18 JUIL 11
Parution irrégulière

Surface approx. (cm²) : 940
N° de page : 2

SE MEFIER DE L'AUTOBRONZANT

La mauvaise idée. Renoncer à prendre un rendez-vous en institut pour une douche autobronzante et s'y prendre soi-même, avec zébrures orange à la clé.

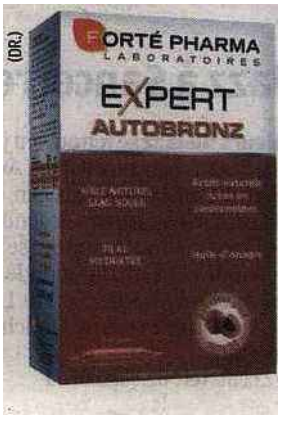
La bonne idée. Qu'on se le dise, le produit autobronzant parfait, qui ne laisse pas de traces et s'applique facilement, n'existe pas encore. Il faut être méticuleux à l'extrême, ne pas oublier le moindre centimètre carré de peau et lisser chaque zone rugueuse (coudes, genoux) pour ne pas créer de démarcations. Le sachant, les plus timorés se rabattront sur un produit teinté qui s'élimine à l'eau. De manière à pouvoir unifier à tout moment le rendu. Pour une meilleure application, on choisit une texture gélifiée pour les jambes, une huile sèche pour le haut du corps, en évitant le frottement avec les vêtements pendant un gros quart d'heure. Et sur les cheveux ? Snobisme délicieux, un voile d'huile capillaire dorée, pour protéger et faire briller les longues crinières

Baume amplificateur, Kiko make up Milano, 12,90 € le pot de 200 ml.
Shimmering body oil, Kiko make up Milano, 11,90 € les 50 ml.
Huile céleste, Kérastase soleil, 16 € les 125 ml.

AGIR DE L'INTÉRIEUR

La mauvaise idée. Faire une cure de compléments alimentaires en dilettante, en les oubliant un jour sur deux, et se décourager au bout d'une semaine parce qu'on ne voit pas le résultat.

La bonne idée. Choisir sa méthode (ampoules ou capsules), s'y tenir religieusement et s'armer de patience. En ayant bien fait attention, selon ses besoins, à différencier les produits préparant la peau à l'exposition et ceux, à base d'extraits de carotte et de tomate, qui agissent sans soleil.



SANS EXPOSITION : Expert autobronz, Forté Pharma, 17 € la cure de 20 jours.
AVANT EXPOSITION : Soleil à boire, de l'Académie scientifique de beauté, 14,90 € les 10 ampoules, ou Œnobiol homme solaire intense, d'Œnobiol, 18,90 € les 30 capsules.

Eléments de recherche : Toutes citations : - ASB ou Académie Scientifique de Beauté : fabricant de produits beauté/cosmétiques - ACADEMIE : gamme de produits cosmétiques